

Sport Santé et Activité physique sur Prescription Médicale



Formation qualifiante : Niveau 1
du dispositif PEPS (prise en
charge DECLIC)

OBJECTIFS ET CONTENUS DE FORMATION

Cette formation à destination des éducateurs sportifs, vise à développer le sport santé et l'accueil des pratiquants dans le cadre d'une prescription médicale

BLOC 1 : ASSURER L'ÉDUCATION À LA SANTÉ ET ÉVALUER LA SITUATION INITIALE DU PRATIQUANT

- Connaître la législation et l'environnement du sport santé
- Comprendre le sport santé et ses objectifs
- Appréhender les différentes préventions
- Savoir utiliser les tests d'évaluation de la condition physique

BLOC 2 : CONCEVOIR, PLANIFIER, METTRE EN OEUVRE ET EVALUER UN PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Savoir mettre en oeuvre une pratique régulière, adaptée, sécurisante et progressive d'activité physique adaptée
- Être capable de concevoir une séance d'activité physique
- Savoir opérer des adaptations simples sur les APS
- Evaluer les progrès, entretenir et générer de la motivation à la pratique d'activité physique
- Savoir tenir compte des limitations fonctionnelles et psychologiques des patients

BLOC 3 : PRÉVENIR ET RÉAGIR FACE À UN ACCIDENT AU COURS DE LA PRATIQUE

- Actualisation des gestes de premiers secours
- Savoir établir un plan de secours au regard de l'environnement

BLOC 4 : CONNAÎTRE LES CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DES PRINCIPALES PATHOLOGIES CHRONIQUES ET DES RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Connaître les risques et les complications les plus fréquentes de chaque pathologie chronique
- Connaître les modifications physiologiques générales induites par les pathologies principales (sédentarité, obésité, vieillissement, pathologies cardiaques, diabète, anxiété, dépression...)
- Connaître les mesures générales de prévention
- Connaître les signes d'alerte qui imposent l'arrêt de l'activité physique et assure la bonne conduite de la séance
- Connaître les règles de sécurité pour chaque personne malade

ORGANISATION

- 8 à 12 participants
- 28H de formation (4 journées)
- Tarif : 610 euros (ou 650 euros repas inclus)

PRÉ-REQUIS

Être titulaire :

- d'une certification délivrée par une fédération sportive agréée ou titulaire d'un diplôme sportif inscrit au RNCP (BEES, CQP, BPJEPS, STAPS)
- de l'une des formations relatives au secourisme en cours de validité (PSC1, AFPS, PSE1, PSE2, AFGSUI ou 2, SST)

INSCRIPTIONS

Dates : 25/26/27/28 avril 2022
Réservations et informations auprès de
Mme HAY au 05.49.78.20.99 ou
organisme.formation@ch-niort.fr ou via le
formulaire de réservation