

ACTIVITÉS PHYSIQUES SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

Organisme Formateur Melioris

493, avenue de Paris
79000 NIORT

Contact :
Annabelle MEUNIER
05.49.32.38.64
ameunier@melioris.fr

SIRET : 781 343 231 00036

Code NAF : 8610 Z

Réseau des Organismes de Formation



FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS & D'AIDE À LA PERSONNE
PRIVÉS NON LUCRATIFS

**Membre du Réseau des
Organismes de formation
FEHAP**

PUBLIC VISE

- ▶ **Educateurs sportifs salariés relevant de la Convention Collective Nationale du sport**

INTERVENANTS

- **Antoine BARBOZA** Coordonnateur Territorial PEPS Sud Deux-Sèvres
- **Laurent CAILLAUD** Formateur SST / PRAP et APS ASD certifié INRS
- **Joël PIGEAU** Chargé de missions Deux-Sèvres / Référent territorial
Comité Départemental Olympique et Sportif du 79
- **Romain PINSONNEAU** Médecin du Sport et Médecin généraliste
- **Julien TRAMAUX** Chargé de projets / communication
IREPS Poitou-Charentes

PREREQUIS

- ▶ Titulaire d'un diplôme RNCP (CQP, BP, BE, Licence STAPS hors APA), concours ETAPS
- ▶ Titulaire d'un diplôme de premiers secours (PSC1, AFPS, PSE1)

DUREE ET TYPE DE FORMATION

4 journées - 28 heures - Formation en présentiel

OBJECTIFS ET COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISES

- ▶ Savoir accueillir, motiver et adapter la pratique à des publics à besoins spécifiques (sédentaires, pathologies chroniques...)
- ▶ Connaître et mettre en pratique le dispositif PEPS (tests, partage de données, suivi).
- ▶ Identifier les outils nécessaires pour surveiller et sécuriser la pratique reçue

CONTENU

► JOUR 1 – Matin / Intervenants : Joël PIGEAU et Julien TRAMAUX

- Accueil des apprenants
- Définition et enjeux du sport santé
- Evaluation de la motivation

► JOUR 1 – Après-midi / Intervenants : Antoine BARBOZA

- Les mesures générales de prévention
 - Adaptation de la pratique en fonction de différents facteurs
 - Connaissance des règles de sécurité pour chaque pratiquant ainsi que des signes d'alerte
-

► JOUR 2 – Matin / Intervenants : Antoine BARBOZA

- Mise en œuvre de la RASP
- Evaluation des séances pédagogiques et en établir un bilan

► JOUR 2 – Après-midi / Intervenants : Antoine BARBOZA et le Dr. Romain PINSONNEAU

- Utilisation des tests d'évaluation
 - Les principes du sport-santé et les différentes préventions
-

► JOUR 3 – Matin / Intervenants : Antoine BARBOZA

- Conception d'une séance d'activité physique et adaptation en fonction du public
- Animation de la séance en repérant les altérations et en évaluant les progrès pour le maintien de la motivation du pratiquant

► JOUR 3 – Après-midi / Intervenants : Laurent CAILLAUD

- Gestes de premiers secours en séance d'Activité Physique
 - Conception d'un plan de secours en lien avec l'environnement
-

► JOUR 4 – Matin / Intervenants : Dr. Romain PINSONNEAU

- Prise en compte des inaptitudes et des risques et complications
- Evaluation du rapport bénéfice/risque

► JOUR 4 – Après-midi / Intervenants : Antoine BARBOZA

- Conception et adaptation d'une séance en fonction des publics
- Temps d'évaluation
- Bilan de la formation

SANCTION DE LA FORMATION

- Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation

MODALITES D'ÉVALUATION ET DE SUIVI DES PRATIQUES

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage, les attentes seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation. Les acquis/les connaissances seront évalués de manière auto formative par l'intermédiaire de quiz de connaissances ou d'un questionnement direct.
- Au cours de la formation, les participants seront invités à évaluer les acquis pendant le parcours et leur progression via une mise en pratique
- A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire « à chaud » remis aux participants.
- A distance de la formation : un questionnaire sera envoyé à chaque participant à 6 mois post-formation afin d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles

SUPPORTS UTILISES

- Support de formation
- Matériel sportif à disposition au gymnase
- Salle de formation équipée

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthode affirmative : Apports théoriques
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative, applicative et participative : Echanges interactifs et applications pratiques

EFFECTIF, LIEU, DATE(S), ET TARIF

FORMATION EN INTER

<u>Effectif</u>	➤ 12 participants maximum
<u>Lieu</u>	➤ CRRF Melioris Le Grand Feu – Salle de spectacle et Gymnase
<u>Dates et horaires</u>	➤ <u>Session 2</u> : 16 et 17 mai / 13 et 14 juin 2022 - 8 h 30 à 16 h 30
<u>Tarif</u>	➤ 610 € / participant pour les 4 journées de formation Restauration sur place à hauteur de 10 € / participant / jour (déjeuner et collations)

Nous ne sommes pas assujettis à la TVA

ACCUEIL ET ACCESSIBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles à toute personne en fauteuil roulant, à toute personne présentant un handicap locomoteur et/ou neurologique et/ou sensoriel

Notre référent Handicap permettra l'accessibilité optimale pour tous les apprenants. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous pouvez contacter :

Estelle THIBAUD au 05.49.32.38.54 ou par mail ethibaud@melioris.fr